

.....

Sportgruppe KCSH

INFOS TRAININGSLAGER TENERO 2019

Datum: 19.4.-26.4.2019

Leiterteam

Noëmi Brüscheiler Daniel Beyerle, Andre Benker, Moreno Christen, Jason Pagnin, Stephan Mathys

Lageradresse

Centro Sportivo Tenero, 6598 Tenero

Kosten

Die Lagerkosten betragen Fr. 400.- inkl. Transport und Vollpension.

Bitte den Betrag auf das folgende Konto überweisen:

Kanu Club Schaffhausen, Fischerhäuserstrasse 48, 8200 Schaffhausen

Konto Nr.: 82-50-5 / IBAN: CH41 0078 2000 0010 5186 6

Versicherung

ist Sache der Teilnehmer

Mitnehmen

Laufschuhe, Hallenschuhe, "Adiletten", Toilettenzeug, Sonnencreme, Hut, Sonnenbrille, genügend Unterwäsche, Trainingszeug für Hallen-, Lauf-, und Wassertraining (Paddlerjacke/Windjacke, Helly-Hansen, geeignete Hosen, Pullover, TShirt, etc), kleiner Rucksack, Taschengeld, Regenschutz, Zwischenverpflegung, Getränkebidon. Fürs Wassertraining drei komplette Trainingsgarnituren mitnehmen!

Lagerbetrieb

Der Konsum von Alkohol, Tabak und anderen Drogen ist verboten.

Wer dagegen verstösst, wird umgehend auf eigene Kosten nach Hause geschickt.

Den Anweisungen der Leiter ist auf und neben dem Wasser Folge zu leisten.

Wer Medikamente einnimmt oder ein Leiden hat, soll dies bitte vorgängig der Lagerleitung mitteilen.

Anhängerladen

Donnerstag 18. April, 18:00 Uhr. Beim Anhängerladen sind alle anwesend.

Treffpunkt

Freitag, 19. April 07:00 Uhr Bootshaus KCSH, Kindersitze nicht vergessen!!!

Lagerende

Freitag, 26. April um ca. 18:00 Uhr, Bootshaus KCSH

Lagerbericht

Wir werden auch dieses Jahr wieder versuchen einen täglichen Live- Bericht aus Tenero auf www.kcsh.ch zur Verfügung zu stellen.

Noch Fragen?

Stephan Mathys Tel. 079 411 61 85 stephan-mathys@hotmail.com

Für das Leiterteam

Stephan Mathys, Sportchef KCSH