

.....

Tourengruppe KCSH
SEEKAJAK FÜR FORTGESCHRITTENE 2019

Kurs Seekajak für Fortgeschrittene (4./5. Mai 2019)

An diesem Wochenende werden wir auf dem Untersee und Rhein einen weiterführenden Kurs für Seekajaker anbieten.

Als «Basislager» werden wir die Seehütte in Eschenz benutzen und auch dort übernachten. Am Schluss werden wir mit dem Seekajak nach Schaffhausen paddeln.

Das Ziel des Kurses ist einerseits die Fähigkeiten aus dem Grundkurs zu vertiefen, andererseits die Grundlagen zu schaffen um selbstständig und sicher eigene Touren planen zu können.

Vorgesehen sind folgende Themen:

- Paddeltechnik (Repetition und Kontrolle der Grundpaddelschläge, neue Paddel- und Stütztechniken)
- Ausrüstung (Sicherheitsausrüstung, Spezielles Material für mehrtägige Touren)
- Sicherheit (Ausrüstung, Selbstrettung & Kameradenrettung)
- Tourenvorbereitung (Planung, Karten, GPS, Zeitberechnung, Meteo)

Meldet euch für diesen Kurs bitte frühzeitig an (beschränkte Teilnehmerzahl) und besucht das Sicherheitstraining vom 27.3.2019 !!

Leitung: Urs Waldispühl und diverse Mitleiter
Anmeldung: urs_waldispuehl@garp.ch oder 052 6247855

