

KCSH Sommertraining 2020

Wochentag	Zeit	Ort	Thema	Teilnehmer	Haupttrainer	Co-Trainer	Co-Co Trainer	
Montag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A	kein Trainer			
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	B	Gian-Luca			
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	C	Andre	Maurus		
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	D	Stephan			
Dienstag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A	kein Trainer			
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	B	Florian			
Mittwoch	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A	kein Trainer			
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	C	Daniel	Noëmi		
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	D	Jano			
Donnerstag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A	kein Trainer			
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	B	kein Trainer			
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	Einsteiger	Andre	Noëmi	Florian /Stephan	
Freitag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A	kein Trainer			
Samstag	09:00	Bootshaus KCS	Boot	alle	Andre	Noëmi / Florian	Alle ungeraden Kalenderwochen	
Sonntag		offen	Diverses	Athleten	kein Trainer			evtl.. Spezial Programm

Kommentare:

Während Schulferien spezielle Abmachungen mit den Trainern

Bei Verhinderung, beim **Haupttrainer abmelden!** Es darf nie vorkommen, dass der Trainer alleine dasteht

Für Wettkämpfer gilt, Ruhetag selbst bestimmen (Aufgaben, Schule etc.)

Beginn der Trainings **10 Minuten** nach Treffpunkt / z.B. 18:00 Treff, 18:10 Training Start (umgezogen & bereit)

Telefonnummern:

Florian Poles	J&S Trainer	079 406 84 12
André Benker	J&S Trainer	078 797 11 65
Gian-Luca Liberato	J&S Trainer	079 430 89 04
Noëmi Brüscheiler	J&S Trainer	077 450 68 61
Sephan Mathys	Sportchef	079 411 61 85
Jano Steinemann	J&S Trainer	078 653 90 98
Daniel Beyerle	Trainer	079 488 60 07